

# Newsletter



YOGA  
FORUM  
Rosenheim

Liebe YogafreundInnen,

nun haben wir uns alle schon etwas in die neue Unterrichtsbedingungen und in unsere unterschiedlichen Kursräume eingewöhnt. Dennoch gibt es für den Zeitraum nach den Pfingstferien noch eine Neuerung und Infos zu neuen Kursen.

- 1. Achtung Umzug:** Da die Parksituation rund um den Freiraum sehr eingeschränkt ist, ziehen die Vormittagskurse von Rosemarie nach den Pfingstferien in den **Quest Dance Club in der Rosenheimer Str. 60 c, 83059 Kolbermoor** um! (beim Lidl nicht im Quest Club!)
- 2. Yoga für Schwangere:**
  - o Der Kurs Yoga für Schwangere im Waldorfindergarten mit Rosemarie findet nun als fortlaufendes Angebot statt, in welches man jederzeit einsteigen kann.
  - o Manuela bietet nach den Pfingstferien einen Kurs für Schwangere mit 6 Einheiten im Lebensmomente e.V. an.
- 3. Mallakhamb-Kalaripayattu-Workshop für Kinder ab 7 Jahren in München:**

Der Workshop ist eine einmalige Gelegenheit diese beiden, mit dem Yoga eng verwandten Bewegungskünste mit erfahrenen Trainern kennen zu lernen. 9. und 10. Juli 2022, jeweils 10:00 – 16:00 Uhr; Details siehe Flyer  
Anmeldung direkt bei Gertrud Anzenberger 01522-4676024, mallakhambdeutschland@gmail.com

## Laufende Kurse Präsenz und Online mit Rosemarie bis Anfang August:

- Kurs 1: Yoga für Dich, Kiga Samenkorn, Mo 17:30 – 19:00,
- Kurs 2: Yoga für Dich, Kiga Samenkorn, Mo 19:00 – 20:30
- Kurs 3: Yoga für Dich, Quest Dance Club Start, Die 9:00 – 10:30
- Kurs 4: Schwangerenyoga, Kiga Samenkorn Start, Mi 17:45 – 19:00
- Kurs 6: Yoga für Dich, Quest Dance Club, Do 8:30 – 10:00
- Kurs 7: Yoga für Dich, Kiga Samenkorn, Do 17:30 – 19:00

## Kurse mit Christine:

- Kurs 1: Yoga für Dich – **nur Online!** Frei 8:30 – 10:00,
- Kurs 2: Yoga für Dich – Dorfhaus Achenmühle; Mo 8:45 – 10:15,
- Kurs 3: BeckenbodenAktiv - Dorfhaus Achenmühle ab Mo 20.06 , 10:30 – 12.00

**Präsenzkurse mit Christine finden im Dorfhaus in 83101 Achenmühle statt.**

## Kurs mit Manuela:

Yoga für Schwangere vom 20.06. – 25.07., Mo 9:45 – 10:45 6x im Lebensmomente e.V.

Weitere Infos zu den Kursen und Anmeldung über die Homepage oder direkt an die jeweilige Kursleitung.

Mit herzlichen Grüßen

Euer Team vom Yoga Forum Rosenheim

**Rosemarie Held und Veronika Reindl mit Christine Rauh, Manuela Großhauser und Suna Ubben**

## YOGA Verstehen – Üben – Erleben

### Rosemarie Held

Yogalehrerin (YF)  
0170 3270107  
rosemarie.held@  
yogaforum-rosenheim.de

### Veronika Reindl

Yogalehrerin (YF)  
08031 8871664  
veronika.reindl@  
yogaforum-rosenheim.de

### Christine Rauh

Yogalehrerin (YF)  
christine.rauh@  
yogaforum-rosenheim.de

### Manuela Großhauser

Yogalehrerin (YF)  
manuela.großhauser@  
yogaforum-rosenheim.de

### Suna Ubben

Yogalehrerin (YF)  
suna.ubben@  
yogaforum-rosenheim.de