

## Seminaranmeldung 2020

### Gesundheit und Yoga 2 in Rosenheim von Samstag 21. bis Sonntag 22. März 2020

Das Wochenendseminar vermittelt Kenntnisse in Theorie und Praxis in das Yogakonzept, wie es im Yoga Forum München e.V. gelehrt wird. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundbegriffe des Yoga, um so zu einer eigenen sinnvollen Interpretation zu gelangen.

Beim individuellen Üben und in geleiteten Gruppengesprächen nähern Sie sich Fragen wie diesen: Wie erlebe ich Spannungsaufbau und Entspannung? Wie begegne ich meinem Körper und meinen mentalen Aktivitäten? Wie kann ich etwas positiv verändern?

Das Seminar ist für alle Yogainteressierte mit Yogagrundkenntnissen, das Seminar baut auf Gesundheit und Yoga 1 auf.

Zeiten: Samstag 21. März 2020 von 10 bis 18 Uhr  
Sonntag 22. März 2020 von 10 bis 13 Uhr

Leitung: Hannelore Hüüs, Yogalehrerin/Ausbilderin im YOGA FORUM München e.V.,

Ort: Yoga Forum Rosenheim, Carl-Jordan-Straße 13, 83059 Kolbermoor

Gebühr: € 113

---

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

**Ich zahle per Sepa Lastschriftmandat** und ermächtige das Yoga Forum München e.V. zum sofortigen einmaligen Einzug der Gebühren bei

---

Bankinstitut

Kontoinhaber(in)

---

IBAN

BIC

---

Datum

Ort

Unterschrift

Die Abbuchung des Betrages erfolgt nach Anmeldung. Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen vor Beginn eines Seminars mit den genauen Angaben zu Seminar-Ort und -Zeit zugesandt. Bitte teilen Sie kurzfristige Änderungen den Kursdozentinnen direkt mit. Die jeweilige E-Mail Adresse finden Sie auf unserer Websente [yogaforum.de](http://yogaforum.de).

#### Rücktrittsbedingungen

Der schriftliche Rücktritt muss bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt werden. Nach dieser Frist ist ein Rücktritt ausgeschlossen, außer es wird eine Ersatzperson gestellt. Bei Rücktritt werden 10 Prozent des Seminarentgelts (mind. 10 €, maximal 25 €) als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall. Umbuchungen werden bei gleicher Gebührenhöhe ohne Verwaltungsgebühr durchgeführt.