

## Erfolgsfaktor Gesundheit

Gesundheit ist ein wichtiges Gut für Unternehmen.  
Dazu braucht es eine entsprechende Gesundheitskultur im Unternehmen.

Ein Teil davon kann Yoga Unterricht sein:

- Yoga unterstützt MitarbeiterInnen z.B. durch Entspannung, Konzentration
- Ihre MitarbeiterInnen lernen anhand von Yoga bewusstes Wahrnehmen, passendes Bewerten und geeignetes Handeln
- Yoga ist für alle Altersgruppe geeignet
- Yoga ist einfach zu implementieren
- Yoga ist kostengünstig – fragen Sie uns!

Kontakt:

Rosemarie Held  
rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de  
0170 3270107

Weitere Informationen zu Gesundheit im Unternehmen finden Sie in  
Reinhard Bögle, Roland Lüthi: Erfolgsfaktor Gesundheit; Haupt Verlag, Bern 2000  
Gerne stehe für Rückfragen oder ein persönliches Gespräch in Ihrem  
Unternehmen zur Verfügung.