



YOGA
FORUM
Rosenheim

YOGA

VERSTEHEN – ÜBEN – ERLEBEN

Krankenkassenzertifiziert



YOGA FÜR JUGENDLICHE
von 12 – 17 Jahren

YOGA FÜR JUGENDLICHE von 12 – 17 Jahren

Komm und übe mit uns Yoga!

Du hast Lust auf Bewegung und Entspannung?
In unserem Kurs lernst du deinen Körper besser kennen
und bewegen. Dein Geist lernt sich zu konzentrieren und
zu entspannen. Es entsteht ein neues Wohlgefühl.



Nächster Kurs: 05.10.2022 – 14.12.2022

Zeit: Mo 16:30 – 17:30 Uhr

Dauer: 10 x 60 Minuten

Kosten: 110,00 €

Einstieg jederzeit möglich

Rosemarie Held

Yogalehrerin (YF)

Fon 0170 3270107

rosemarie.held@yogaforum-
rosenheim.de

www.yogaforum-rosenheim.de

Unterrichtsort:

Waldorfkindergarten

Samenkorn

Schwaiger Weg 21
83026 Rosenheim