



YOGA
FORUM
Rosenheim

YOGA

VERSTEHEN – ÜBEN – ERLEBEN

Krankenkassenzertifiziert



YOGA FÜR KINDER
von 5 – 11 Jahren



YOGA FÜR KINDER von 5 – 11 Jahren

Komm und übe mit uns Yoga!

Komm und übe mit uns in der Gruppe gemeinsam Yoga! Dabei haben wir viel Spaß unsere Körper besser kennen zu lernen. Wir üben am Boden und zwischendurch am von der Decke hängenden Seil. Die spannenden Übungen helfen Dir beweglicher zu werden und Dich besser zu konzentrieren und zu entspannen.



Termine: 10.10. – 19.12.2022

Zeit: Mo 17:00 – 18:00 Uhr

Dauer: 10 x 60 Minuten

Kosten: 110,00 €

Einstieg jederzeit möglich



VERONIKA Reindl

Yogalehrerin (YF)

Fon 08031 8871664

veronika.reindl@yogaforum-
rosenheim.de

Unterrichtsort:

LUCINA & Friends

Prinzregentenstr. 28

83022 Rosenheim

www.yogaforum-rosenheim.de

