

# Anmeldung

Yogaretreat Dalmatien vom 17.06. – 24.06.2023

Adresse: Grkus 2/ Umljanovic/ Drnis – 30 min vom Meer in Sibenik

---

Nachname, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Wohnort

---

Telefonnummer

Email

## Ich wünsche die Unterbringung in einem

Doppelzimmer mit: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer (nur begrenzt verfügbar)

**Reiserücktrittsversicherung und Reisekrankenversicherung bitte nach dem eigenen Ermessen abschließen**

Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Retreatantritt werden 25% der Kosten einbehalten, bei späterem Rücktritt fallen die gesamten Kosten an, es sei denn eine Ersatzperson übernimmt Ihren Platz

---

Datum und Unterschrift

# Entauchen ins Licht Yogaretreat in Dalmatien



## 17.–24.Juni 2023

## Yoga, Meditation und Mee(h)r

Infos bei Rosemarie Held, 0170-3270107, [rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de](mailto:rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de)

## Willkommen in der wunderschönen Dalmatia Lodge

nach deiner Anreise am 17.06.23, 7 Tage Eintauchen in Yoga, Meditation und Meer.

Dein Retrehtag:

7:30 – 8:00	Meditation oder Gruß an die Sonne
8:15- 9:15	Frühstück
9:30-12:30	Yogatheorie und Praxis
13:00	Mittagessen
Bis 18:00	frei für Baden, Radeln, Wandern, Ausflug, Lesen, Erholen
18:15 -19:15	regenerative Yogaeinheit
19:30	Anschließend Abendessen und gemütliches Beisammensein

Ausflüge nach Wunsch

Meer erleben



Gutes Essen, Gut Schlafen, Ausflüge, Relaxen, Singen, Tanzen, Lachen



Abreise am Samstag, den 24.06. gegen 11 Uhr nach einer Yogaeinheit und Frühstück am Pool

### Retreatkosten:

Preis pro Person im Doppelzimmer:	€ 799,00
Einzelzimmerzuschlag:	€ 130,00

### Enthaltene Leistungen:

- 7x Übernachtung im EZ/ DZ im Ferienhaus „Dalmatia Lodge“,
- 7x ¾ Pension, Frühstück, Mittag- oder Abendessen je nach Tagesplanung, voller Kühlschrank für Zwischenmahlzeiten
- Yogaunterricht täglich ca. 3x 90 min, 1x2 Einheiten wegen freiem Nachmittag, Meditationen
- Bei Bedarf Transfers Flughafen – Unterkunft – Flughafen

Nicht im Preis enthalten sind Anreise, (Fahrgemeinschaften können gebildet werden!) Mahlzeiten außerhalb des Hauses, Eintritte, Trinkgelder und alle oben nicht genannten Leistungen.

**Baldige verbindliche Anmeldung bis spätestens Mitte Mai ist wegen der Reservierung des Ferienhauses erwünscht.**



### Anmeldung bei:

#### Rosemarie Held/ Yoga Forum Rosenheim

Heinrich- Heidner-Str.5  
83026 Rosenheim

Tel.: 0170 – 32 70107

Mail: [rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de](mailto:rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de)

Sollte die Mindestanzahl an Teilnehmern nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, das Retreat abzusagen.