

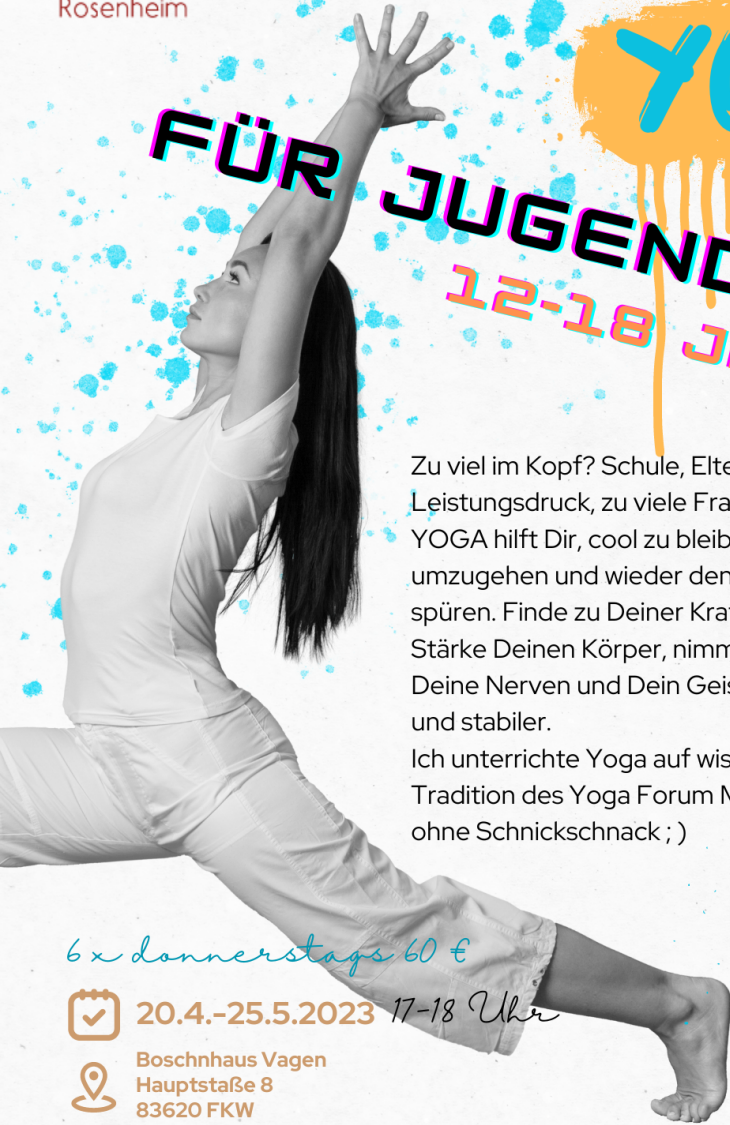


YOGA
FORUM
Rosenheim

NEU IM BOSCHNHAUS VAGEN

YOGA

FÜR JUGENDLICHE 12-18 JAHRE



Zu viel im Kopf? Schule, Eltern, Prüfungen, Leistungsdruck, zu viele Fragen jeden Tag? YOGA hilft Dir, cool zu bleiben, mit Stress besser umzugehen und wieder den Boden unter den Füßen zu spüren. Finde zu Deiner Kraft, die in Dir schlummert! Stärke Deinen Körper, nimm Dir Zeit für Dich und auch Deine Nerven und Dein Geist werden stärker, ruhiger und stabiler.

Ich unterrichte Yoga auf wissenschaftlicher Basis in der Tradition des Yoga Forum München. ohne Schnickschnack ;)

6 x donnerstags 60 €



20.4.-25.5.2023 17-18 Uhr



Boschnhaus Vagen
Hauptstraße 8
83620 FKW

Ich freu mich auf Dich

0170-7630623

suna.ubben@yogaforum-rosenheim.de

www.yogaforumrosenheim.de

Suna Ubben
zertifizierte Yogalehrerin
3-jährige Ausbildung

