

# Anmeldung

Yogaretreat Dalmatien vom 07.06. – 15.06.2024

Adresse: Grkus 2/Umljanovic/Drnis – 30 min zum Meer in Sibenik

---

Nachname, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Wohnort

---

Telefonnummer

Mail

## Ich wünsche die Unterbringung in einem

Doppelzimmer mit: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer – nur begrenzt möglich!

**Reiserücktrittsversicherung und Reisekrankenversicherung bitte nach dem eigenen Ermessen abschließen**

Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Retreatantritt werden 25% der Kosten einbehalten, bei späterem Rücktritt fallen die gesamten Kosten an, es sei denn eine Ersatzperson übernimmt Ihren Platz.

---

Datum und Unterschrift

# Entauchen ins Licht Yogaretreat in Dalmatien



**7.-15. Juni 2024**

## Yoga, Meditation und Mee(h)r

Infos bei Rosemarie Held, 0170-3270107, [rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de](mailto:rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de)

## Willkommen in der wunderschönen Dalmatia Lodge

nach deiner Anreise am 7.06.24, 8 Tage Eintauchen in Yoga, Meditation und Meer.

Dein Retreattag:

7:30 – 9:00	Meditation und Yogaeinheit
9:00 – 10:30	Frühstück
10:30 -12:30	Yogatheorie und Praxis
13:00	Mittagessen
Bis 18:00	frei für Baden, Radeln, Wandern, Ausflug, Lesen, Erholen
18:15 -19:00	Yogaeinheit oder Meditation je nach Tagesplanung
19:30	Anschließend Abendessen und gemütliches Beisammensein

Ausflüge nach Wunsch

Meer erleben



Gutes Essen, Gut Schlafen, Ausflüge, Relaxen, Singen, Tanzen, Lachen



Abreise am Samstag, den 15.06. gegen 11 Uhr nach einer Yogaeinheit und Frühstück am Pool

### Retreatkosten:

Preis pro Person im Doppelzimmer:	€ 869,00
Einzelzimmerzuschlag:	€ 130,00

### Enthaltene Leistungen:

- 8x Übernachtung im EZ/ DZ im Ferienhaus „Dalmatia Lodge“,
- 8x  $\frac{3}{4}$  Pension, Frühstück, Mittag- oder Abendessen je nach Tagesplanung, voller Kühlschrank für Zwischenmahlzeiten – es kocht wieder Lisi!
- Yogaunterricht täglich ca. 3x 90 min, 1x2 Einheiten wegen freiem Nachmittag, Meditationen
- Bei Bedarf kann Transfers Flughafen – Unterkunft – Flughafen organisiert werden (nicht im Preis enthalten!)

Nicht im Preis enthalten sind Anreise, (Fahrgemeinschaften können gebildet werden!) Mahlzeiten außerhalb des Hauses, Eintritte, Trinkgelder und alle oben nicht genannten Leistungen.



### Anmeldung bei:

#### Rosemarie Held/ Yoga Forum Rosenheim

Heinrich- Heidner-Str.5  
83026 Rosenheim

Tel.: 0170 – 32 70107

Mail: [rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de](mailto:rosemarie.held@yogaforum-rosenheim.de)

Sollte die Mindestanzahl an Teilnehmern nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, das Retreat abzusagen.